



# **CÂMARA MUNICIPAL DE FORMOSA DO OESTE**

## **ESTADO DO PARANÁ**

Exm<sup>o</sup>. Sr. Presidente da Câmara Municipal

### **INDICAÇÃO Nº. 52/17.**

INDICO, após cumpridas as formalidades legais, ao senhor Luiz Antonio Domingos de Aguiar, Prefeito Municipal solicitando dentro das possibilidades instalar uma ATI – Academia da Terceira Idade, entre os Conjuntos Imaruí e Tropical.

Justificativa:

A ATI é formada por vários equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica.

Esses equipamentos baseados em uma experiência chinesa estão revolucionando a vida de muitos idosos em vários municípios do Brasil.

As academias da Terceira Idade têm trazido resultados significativos para a saúde de seus praticantes. Segundo estudos realizados por Postos de saúde onde foram implantadas as academias, o número de consultas e consumo de remédios das pessoas acima dos 60 anos de idade, diminuíram em 30%.

Formosa do Oeste Câmara Municipal, 24 de agosto de 2017.

Miguel Dias  
Vereador (PSDB)