



CÂMARA MUNICIPAL DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

Exmº. Sr. Presidente da Câmara Municipal

INDICAÇÃO Nº. 25/17.

Requeremos a Mesa, ouvido o douto Plenário, nos termos regimentais, seja oficiado o Senhor Prefeito Municipal solicitando dentro das possibilidades instalar uma ATI – Academia da Terceira Idade, no bairro Cristo Rei.

Justificação:

A ATI é formada por vários equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica.

Esses equipamentos baseados em uma experiência chinesa estão revolucionando a vida de muitos idosos em vários municípios do Brasil.

As academias da Terceira Idade têm trazido resultados significativos para a saúde de seus praticantes. Segundo estudos realizados por Postos de saúde onde foram implantadas as academias, o número de consultas e consumo de remédios das pessoas acima dos 60 anos de idade, diminuíram em 30%.

Formosa do Oeste Câmara Municipal, 27 de março de 2017.

Miguel Dias
Vereador (PSDB)